

Informationen für privat Krankenversicherte zur Psychotherapie und zur Suche nach einem ambulanten Therapieplatz

Ausführliche Informationen zu den Psychotherapierichtungen, den sogenannten Richtlinienverfahren, finden Sie in der Informationsbroschüre der Bundespsychotherapeutenkammer [„Wege zur Psychotherapie“](#).

Privatpraxen

Die Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer aktualisiert monatlich die Liste mit [Privatpraxen](#), in der Psychotherapie nach einem sogenannten Richtlinienverfahren angeboten wird.

Vertragspsychotherapeuten der Gesetzlichen Krankenversicherung

Eine Liste mit Praxen, die bei der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnen können, erstellen Sie über die [Suchmaske der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen](#).

Geben Sie Ihre *Postleitzahl* und einen kleinen *Umkreis* ein. Bei *Fachgebiet* scrollen Sie zu Psychologische Psychotherapie. Sollten Sie bereits wissen, welches Therapieverfahren zu Ihrer Situation und Ihren Erwartungen an eine psychotherapeutische Behandlung passt, können Sie unter *Genehmigungspflichtige Leistungen* zur entsprechenden Psychotherapierichtung scrollen. Klicken Sie auf *Arztsuche starten* und dann auf *Drucken* – Sie erhalten ein pdf.

Es empfiehlt sich, zunächst einige Anrufbeantworter abzuhören. Notieren Sie sich die darauf gesprochene Telefonsprechzeit. Wenn Sie genügend Sprechzeiten zusammen haben, verteilen Sie diese auf die nächsten Wochen. Somit rufen Sie für die Terminvereinbarung die Therapeutinnen und Therapeuten dann an, wenn diese erreichbar sind.