



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Mit Achtsamkeit zu Resilienz und Engagement - Ein Angebot für Schulen



Die Zukunftswerkstatt



Zukunftswerkstatt

„Sehr viele gute Ideen sind in konstruktiver Weise eingeflossen und es hat auch gleich eine Aussicht auf Umsetzung gegeben und das innerhalb so kurzer Zeit.“

(Zitat Lehrer, Teilnehmer der Zukunftswerkstatt)

Die Zukunftswerkstatt ist die Ergänzung zum Basiskurs Mindful Teachers Program (MTP) und soll Kollegien und Schulleitungen eine individuelle Umsetzung und Integration hilfreicher Weichenstellungen in den Schulalltag ermöglichen.

DER INHALT

Erste Ideen werden bereits in der MTP-Kursreihe entwickelt. In der 11. Einheit erfolgt eine Sammlung von Gedanken und Vorschläge zur Weiterentwicklung der Schulkultur. In bisherigen Kursen waren häufig folgende Themenfelder benannt: Gesundheitsfürsorge, Gremienarbeit, Informationstransparenz, Kommunikation, Wertschätzung, Nachhaltigkeit, etc. Die entstandenen Ideen können als Basis dienen, um in der Zukunftswerkstatt konkret diskutiert und weiterentwickelt zu werden.



Oft besteht der Wunsch die Zukunftswerkstatt auf das **gesamte Kollegium** zu erweitern. Diese Option möchten wir gerne bieten. Neben den Teilnehmenden des MTP Kurses und der Schulleitung können alle anderen Lehrkräfte, sowie Schulsozialarbeitende, aber auch Vertreter von Eltern oder Schülerschaft mitwirken. In diesem Fall sollten gerade von Seite der Schulleitung weitere Themen im Vorfeld benannt und vom Gesamtkollegium ergänzt werden.

Bisher wurden für die Durchführung gerne Pädagogische Tage, bzw. die Vorbereitungswoche genutzt.

DER ABLAUF



Als Auftakt werden die gesammelten Themen und der Ablauf vorgestellt. Die Kolleginnen und Kollegen teilen sich nach Funktion und Interessen den Themenfeldern zu.

In Kleingruppen arbeiten die Teilnehmenden an der Ausarbeitung der Umsetzungsmöglichkeiten, bevor sie diese im Plenum vorstellen. Dort werden weitere Schritte, sowie Verantwortlichkeiten festgelegt. Somit ergibt sich die Möglichkeit, direkt mit den erarbeiteten Impulsen aus dem Kurs fortzufahren, um eine nachhaltige Integration in den Schulalltag zu gewährleisten.

„Die Offenheit des Kollegiums, Aufbau und Moderation und die sehr klare Struktur hat mich begeistert.“

(Zitat Lehrerin, Teilnehmerin der Zukunftswerkstatt)

IM ÜBERBLICK

- Zielgruppe: Kursteilnehmende, Schulleitung (ggf. erweitert auf Gesamtkollegium, Schulsozialarbeitende)
- Anzahl Teilnehmende: beliebig
- Format: 4 Stunden (einmalig)
- Inhalte: Moderationsmethoden zur Sammlung von Zielen und Ausgestaltung erster Schritte

„Ich bin fasziniert von den vielen guten Kompetenzen der Kollegen!“

(Zitat Lehrer, Teilnehmer der Zukunftswerkstatt)